

# 필수 영어 관용구 (중급)

표현력을 완성하는 관용구

CEFR B2-C1 | 146 words | ~30 days



회의에서 'let's not rock the boat'이라는 말에 혼자 멍뭉힌 적 있다면 — 비즈니스·뉴스·일상에서 빈출되는 중급 관용구 146개로 그 순간을 없앨 수 있습니다.

기초 관용구를 익혀도 실전에서 또 막히는 이유가 있습니다. 'burn your bridges', 'read between the lines', 'play devil's advocate'처럼 비즈니스 미팅, 영어 뉴스, 팟캐스트에서 쓰이는 중급 관용구는 기초편에서 다루지 않기 때문입니다. 이 레슨은 리스크·협상, 성격 묘사, 문제 상황, 인내·끈기 등 실무와 일상에서 자주 부딪히는 맥락의 관용구 146개를 11개 주제별로 정리했습니다. 직역하면 전혀 다른 뜻이 되는 표현들을 한 번에 정리하여 '들으면 아는데 떠오르지 않는' 상태를 '자연스럽게 쓸 수 있는' 단계로 끌어올립니다. 기초편 152개와 합치면 총 298개 핵심 관용구가 완성됩니다.

이 레슨을 끝내면:

- 비즈니스 미팅과 영어 뉴스에서 중급 관용구가 정확해집니다.
- 총 298개 핵심 관용구를 마스터하고 관용구 체계가 완성됩니다.

이런 분에게 추천:

- 기초 관용구는 아는데 비즈니스·뉴스에서 또 막히는 분
- 관용구 체계를 완성하려는 분
- 기초편을 마치고 중급으로 이어가려는 분

필수 영어 관용구 시리즈 2편 완주로 총 298개 핵심 관용구가 완성됩니다.

외우지 마세요. 기억하세요.

[twibble.co](https://www.twibble.co)

- 1 **read between the lines** *idiomatic expression* 행간을 읽다, 숨은 뜻을 파악하다  
 ≡ You need to read between the lines of the job posting to understand what they're really looking for. 그들이 실제로 찾는 것이 무엇인지 이해하려면 채용 공고의 행간을 읽어야 한다.

---

- 2 **beat a dead horse** *idiomatic expression* 헛수고하다, 소용없는 일을 계속하다  
 ≡ There's no point arguing about it anymore; you're just beating a dead horse. 더 이상 그것에 대해 논쟁하는 것은 의미가 없다. 당신은 그저 헛수고를 하고 있는 것이다.

---

- 3 **put your cards on the table** *idiomatic expression* 솔직하게 말하다, 속마음을 드러내다  
 ≡ Let's put your cards on the table and discuss what each of us really wants from this partnership. 솔직하게 말하고 이 파트너십에서 우리 각자가 진짜 원하는 것을 논의합시다.

---

- 4 **call somebody's bluff** *idiomatic expression* 허세를 꺾다, 허풍을 시험하다  
 ≡ When he threatened to quit, the manager called his bluff and accepted his resignation. 그가 그만두겠다고 위협했을 때, 매니저는 그의 허세를 꺾고 사직서를 받아들였다.

---

- 5 **cut to the chase** *idiomatic expression* 본론으로 들어가다, 요점만 말하다  
 ≡ Let's cut to the chase and discuss the main reason for this meeting. 본론으로 들어가서 이 회의의 주요 이유를 논의합시다.

---

- 6 **straight from the horse's mouth** *idiomatic expression* 당사자에게서 직접 들은  
 ≡ I heard straight from the horse's mouth that the CEO is planning to retire next year. 나는 CEO가 내년에 은퇴할 계획이라는 것을 당사자에게서 직접 들었다.

---

- 7 **take something with a pinch of salt** *idiomatic expression* 액면 그대로 믿지 않다, 의심하며 듣다  
 ≡ You should take his promises with a pinch of salt because he rarely follows through. 그의 약속을 액면 그대로 믿지 말아야 한다. 그는 거의 실행하지 않기 때문이다.

---

- 8 **twist somebody's arm** *idiomatic expression* 억지로 설득하다, 강요하다  
 ≡ I didn't want to go to the party, but she twisted my arm until I agreed. 나는 파티에 가고 싶지 않았지만, 그녀가 내가 동의할 때까지 억지로 설득했다.

---

- 9 **hear through the grapevine** *idiomatic expression* 소문으로 듣다  
 ≡ I heard through the grapevine that the company is planning major layoffs next quarter. 나는 회사가 다음 분기에 대규모 해고를 계획하고 있다는 것을 소문으로 들었다.

---

- 10 **lie through your teeth** *idiomatic expression* 새빨간 거짓말을 하다  
 ≡ He lied through his teeth when he claimed he had never met the suspect before. 그는 용의자를 전에 만난 적이 없다고 주장하며 새빨간 거짓말을 했습니다.

---

- 11 **blow something out of proportion** *idiomatic expression* 과장하다, 침소봉대하다  
 ≡ The media tends to blow things out of proportion to create more sensational headlines. 언론은 더 선정적인 헤드라인을 만들기 위해 일을 과장하는 경향이 있다.

---

- 12 **lose your cool** *idiomatic expression* 침착함을 잃다, 화를 내다  
 ≡ The coach tried not to lose his cool when the referee made a controversial call. 심판이 논란의 여지가 있는 판정을 내렸을 때 코치는 침착함을 잃지 않으려 했다.

---

- 13 **have a cow** *idiomatic expression* 발끈하다, 화내다  
 ≡ My dad will have a cow when he sees the dent I put in his new car. 아버지는 내가 그의 새 차에 낸 움푹 들어간 곳을 보시면 발끈하실 것이다.

- 14 **hit the roof** *phrasal verb* 발끈하다, 격노하다  
 ≡ My boss hit the roof when he discovered the error in the financial report. 상사는 재무 보고서의 오류를 발견했을 때 발끈했다.

---

- 15 **keep your cool** *idiomatic expression* 침착함을 유지하다, 냉정을 잃지 않다  
 ≡ Even when the customer became angry, the salesperson managed to keep your cool and resolve the issue professionally. 고객이 화를 내더라도 판매원은 침착함을 유지하고 문제를 전문적으로 해결했다.

---

- 16 **make a mountain out of a molehill** *idiomatic expression* 침소봉대하다, 작은 일을 크게 만들다  
 ≡ She tends to make a mountain out of a molehill whenever something goes slightly wrong. 그녀는 무언가 조금만 잘못 되어도 침소봉대하는 경향이 있다.

---

- 17 **not bat an eye** *idiomatic expression* 눈 하나 깜짝하지 않다, 전혀 놀라지 않다  
 ≡ When told about the expensive repair costs, the wealthy businessman did not bat an eye and simply handed over his credit card. 비싼 수리 비용에 대해 들었을 때 부유한 사업가는 눈 하나 깜짝하지 않고 그냥 신용카드를 건넸다.

---

- 18 **throw a fit** *verbal phrase* 발작하다, 화를 내다  
 ≡ My boss will throw a fit when she sees we missed the deadline. 우리가 마감일을 놓친 것을 보면 상사가 발작할 것이다.

---

- 19 **hang in there** *phrasal verb* 견디다, 버티다  
 ≡ The coach told the team to hang in there despite being behind in the final quarter. 코치는 마지막 쿼터에서 뒤지고 있음에도 불구하고 팀에게 버티라고 말했다.

---

- 20 **keep at it** *phrasal verb* 계속하다, 끈기 있게 하다  
 ≡ Learning a new language is difficult, but if you keep at it, you'll eventually become fluent. 새로운 언어를 배우는 것은 어렵지만, 계속하면 결국 유창하게 될 것이다.

---

- 21 **pull your weight** *idiomatic expression* 자기 몫을 하다, 책임을 다하다  
 ≡ Everyone on the team needs to pull their weight if we want to finish the project on time. 프로젝트를 제시간에 끝내려면 팀의 모든 사람이 자기 몫을 해야 합니다.

---

- 22 **step up your game** *verbal phrase* 실력을 향상시키다, 더 열심히 하다  
 ≡ If you want that promotion, you really need to step up your game and take on more responsibility. 그 승진을 원한다면 정말로 실력을 향상시키고 더 많은 책임을 맡아야 한다.

---

- 23 **go all out** *phrasal verb* 전력을 다하다, 최선을 다하다  
 ≡ The team decided to go all out in the championship game despite being tired. 팀은 피곤했지만 챔피언십 경기에서 전력을 다하기로 결정했다.

---

- 24 **bend over backwards** *idiomatic expression* 최선을 다하다, 온갖 노력을 다하다  
 ≡ The hotel staff bent over backwards to accommodate our special requests. 호텔 직원들은 우리의 특별한 요청을 수용하기 위해 최선을 다했다.

---

- 25 **dig in your heels** *idiomatic expression* 완강히 버티다, 고집을 부리다  
 ≡ When management proposed the changes, the union decided to dig in their heels and refuse. 경영진이 변경안을 제안하자 노조는 완강히 버티며 거부하기로 했다.

---

- 26 **leave no stone unturned** *idiomatic expression* 온갖 방법을 다 쓰다, 샅샅이 뒤지다  
 ≡ The detective promised to leave no stone unturned in the search for the missing child. 형사는 실종 아동을 찾기 위해 온갖 방법을 다 쓰겠다고 약속했습니다.

- 27 **pull yourself together** *idiomatic expression* 정신 차리다, 진정하다  
 ≡ After the bad news, she took a few minutes to pull herself together before continuing the meeting. 나쁜 소식을 들은 후, 그녀는 회의를 계속하기 전에 몇 분간 정신을 차렸습니다.

---

- 28 **go above and beyond** *phrasal verb* 기대 이상으로 하다, 예상을 뛰어넘다  
 ≡ The hotel staff went above and beyond to make our anniversary celebration special. 호텔 직원들은 우리의 기념일 축하를 특별하게 만들기 위해 기대 이상으로 했다.

---

- 29 **burn your bridges** *idiomatic expression* 되돌릴 수 없게 하다, 관계를 끊다  
 ≡ Leaving the company on bad terms would burn your bridges for future opportunities. 나쁜 조건으로 회사를 떠나는 것은 미래의 기회를 위해 관계를 끊는 것이다.

---

- 30 **bite off more than you can chew** *idiomatic expression* 과욕을 부리다, 감당할 수 없는 일을 벌이다  
 ≡ I think you bit off more than you can chew by accepting three projects simultaneously. 나는 당신이 세 개의 프로젝트를 동시에 수락함으로써 과욕을 부렸다고 생각한다.

---

- 31 **push your luck** *idiomatic expression* 운을 시험하다, 무리하게 시도하다  
 ≡ You already got away with being late twice this week, so don't push your luck. 이번 주에 이미 두 번이나 지각해서 넘어갔으니 운을 시험하지 마세요.

---

- 32 **rock the boat** *idiomatic expression* 물의를 일으키다, 상황을 어지럽히다  
 ≡ I didn't want to rock the boat by disagreeing with my boss in front of everyone. 나는 모두 앞에서 상사에게 반대하여 물의를 일으키고 싶지 않았습니다.

---

- 33 **sail close to the wind** *idiomatic expression* 위험한 경계를 넘나들다  
 ≡ The company is sailing close to the wind with its aggressive tax avoidance strategies. 회사는 공격적인 조세 회피 전략으로 위험한 경계를 넘나들고 있습니다.

---

- 34 **walk on thin ice** *idiomatic expression* 위험한 상황에 처하다, 조심스럽게 행동해야 하다  
 ≡ The CEO is walking on thin ice after the latest scandal. 최근 스캔들 이후 그 CEO는 위험한 상황에 처해 있다.

---

- 35 **take the plunge** *idiomatic expression* 과감히 결단을 내리다  
 ≡ After years of saving money, they finally decided to take the plunge and buy their first house. 수년간 돈을 저축한 후 그들은 마침내 과감히 결단을 내려 첫 집을 샀다.

---

- 36 **stick your neck out** *verbal phrase* 위험을 감수하다, 모험하다  
 ≡ The manager stuck her neck out by defending her team's controversial decision to senior leadership. 관리자는 고위 경영진에게 팀의 논란의 여지가 있는 결정을 옹호함으로써 위험을 감수했다.

---

- 37 **play with fire** *idiomatic expression* 위험한 짓을 하다  
 ≡ Investing all your savings in one stock is playing with fire. 모든 저축을 한 주식에 투자하는 것은 위험한 짓을 하는 것이다.

---

- 38 **skate on thin ice** *idiomatic expression* 위험한 행동을 하다, 아슬아슬한 상황에 있다  
 ≡ By ignoring the safety regulations, the construction company is skating on thin ice with the authorities. 안전 규정을 무시함으로써 그 건설 회사는 당국과 아슬아슬한 상황에 있다.

---

- 39 **come out on top** *verbal phrase* 승리하다, 우위를 차지하다  
 ≡ Despite fierce competition, our team managed to come out on top in the tournament. 치열한 경쟁에도 불구하고 우리 팀은 토너먼트에서 승리했다.

- 40 **knock it out of the park** *idiomatic expression* 대성공을 거두다, 훌륭하게 해내다  
 ≡ Sarah knocked it out of the park with her presentation, earning praise from all the executives. 사라는 프레젠테이션에서 대성공을 거두어 모든 임원들로부터 칭찬을 받았습니다.

---

- 41 **pull a rabbit out of a hat** *idiomatic expression* 묘수를 내다, 마법처럼 문제를 해결하다  
 ≡ The team was losing badly until their star player managed to pull a rabbit out of a hat in the final minutes. 팀이 크게 지고 있었지만 스타 선수가 마지막 몇 분에 묘수를 내어 역전했습니다.

---

- 42 **steal the show** *verbal phrase* 쇼를 훔치다, 주목받다  
 ≡ Although she had a small role, her brilliant performance managed to steal the show. 그녀는 작은 역할을 맡았지만 뛰어난 연기로 쇼를 훔쳤다.

---

- 43 **make waves** *idiomatic expression* 파문을 일으키다, 물의를 빚다  
 ≡ The young scientist made waves in the research community with her groundbreaking discovery. 젊은 과학자는 획기적인 발견으로 연구계에 파문을 일으켰다.

---

- 44 **raise the bar** *idiomatic expression* 기준을 높이다  
 ≡ The new smartphone design will raise the bar for competitors in the mobile industry. 새로운 스마트폰 디자인은 모바일 산업의 경쟁사들에게 기준을 높일 것이다.

---

- 45 **climb the corporate ladder** *phrasal verb* 회사에서 승진하다  
 ≡ She's climbing the corporate ladder quickly. 그녀는 빠르게 회사에서 승진하고 있다.

---

- 46 **set the record straight** *idiomatic expression* 사실을 바로잡다, 오해를 풀다  
 ≡ The CEO held a press conference to set the record straight about the rumors. CEO는 소문에 대해 사실을 바로잡기 위해 기자회견을 열었습니다.

---

- 47 **have your cake and eat it too** *idiomatic expression* 두 가지를 다 얻으려 하다  
 ≡ You can't have your cake and eat it too; you must choose between a high salary and flexible hours. 두 가지를 다 얻을 수는 없다. 높은 급여와 유연한 근무 시간 중 하나를 선택해야 한다.

---

- 48 **move the goalposts** *idiomatic expression* 규칙을 임의로 바꾸다, 목표를 계속 바꾸다  
 ≡ Just when we met their requirements, they decided to move the goalposts and ask for additional documentation. 우리가 그들의 요구사항을 충족했을 때 그들은 규칙을 임의로 바꾸고 추가 서류를 요구하기로 했다.

---

- 49 **in hot water** *prepositional phrase* 곤경에 처한, 곤란한 상황에 놓인  
 ≡ The manager is in hot water after the audit revealed serious accounting discrepancies. 감사에서 심각한 회계 불일치가 드러난 후 관리자는 곤경에 처했다.

---

- 50 **open a can of worms** *verbal phrase* 골칫거리를 만들다, 복잡한 문제를 야기하다  
 ≡ Investigating the financial records will open a can of worms that nobody wants to deal with. 재무 기록을 조사하면 아무도 다루고 싶지 않은 골칫거리를 만들 것이다.

---

- 51 **between a rock and a hard place** *idiomatic expression* 진퇴양난에 빠진, 어느 쪽을 선택해도 어려운 상황  
 ≡ I'm between a rock and a hard place: I need the job but can't accept their unreasonable terms. 나는 진퇴양난에 빠졌다. 일자리가 필요하지만 그들의 불합리한 조건을 받아들일 수 없다.

---

- 52 **add fuel to the fire** *phrasal verb* 기름을 붓다, 상황을 더 악화시키다  
 ≡ His thoughtless comments only added fuel to the fire during the heated debate. 그의 생각 없는 발언은 격렬한 논쟁 중에 기름을 부었을 뿐이다.

- 53 **bark up the wrong tree** *idiomatic expression* 엉뚱한 곳을 찾다, 헛다리 짚다  
 ≡ If you think I took your phone, you're barking up the wrong tree. 내가 네 전화기를 가져갔다고 생각한다면 엉뚱한 곳을 찾고 있는 거야.
- 
- 54 **cry wolf** *idiomatic expression* 거짓 경보를 울리다, 헛소동을 치다  
 ≡ The analyst has cried wolf so many times about market crashes that investors no longer take his warnings seriously. 그 분석가는 시장 붕괴에 대해 너무 자주 거짓 경보를 울려서 투자자들이 더 이상 그의 경고를 심각하게 받아들이지 않습니다.
- 
- 55 **fall through the cracks** *phrasal verb* 간과되다, 빠뜨려지다  
 ≡ Important details fell through the cracks during the transition to the new system. 새 시스템으로 전환하는 동안 중요한 세부 사항이 간과되었다.
- 
- 56 **get out of hand** *phrasal verb* 통제 불능이 되다, 손쓸 수 없게 되다  
 ≡ The argument got out of hand and security had to intervene. 논쟁이 통제 불능이 되어 보안 요원이 개입해야 했다.
- 
- 57 **stuck in a rut** *idiomatic expression* 틀에 박힌 생활을 하다, 매너리즘에 빠지다  
 ≡ After five years doing the same job, I feel stuck in a rut and need a new challenge. 같은 일을 5년 동안 하다 보니 틀에 박힌 생활을 하고 있다는 느낌이 들어 새로운 도전이 필요하다.
- 
- 58 **go south** *phrasal verb* 나빠지다, 잘못되다  
 ≡ The merger negotiations went south when the companies couldn't agree on terms. 회사들이 조건에 합의하지 못하면서 합병 협상이 나빠졌다.
- 
- 59 **pay through the nose** *idiomatic expression* 터무니없이 비싼 값을 치르다  
 ≡ We had to pay through the nose for concert tickets because we waited until the last minute. 우리는 막판까지 기다렸기 때문에 콘서트 티켓에 터무니없이 비싼 값을 치러야 했다.
- 
- 60 **cash cow** *compound noun* 효자상품, 현금창출제품  
 ≡ The smartphone division became the company's cash cow, generating steady profits year after year. 스마트폰 부문은 해마다 꾸준한 이익을 창출하며 회사의 효자상품이 되었다.
- 
- 61 **nest egg** *noun phrase* 비상금, 저축금  
 ≡ After years of saving, they had built a comfortable nest egg for retirement. 수년간 저축한 후 그들은 은퇴를 위한 넉넉한 비상금을 마련했다.
- 
- 62 **golden parachute** *compound noun* 거액의 퇴직금  
 ≡ The CEO's golden parachute included stock options worth millions upon termination. CEO의 거액의 퇴직금에는 해고 시 수백만 달러 가치의 스톡옵션이 포함되어 있었다.
- 
- 63 **penny-wise and pound-foolish** *idiomatic expression* 작은 것은 아끼고 큰 것은 낭비하는  
 ≡ Buying cheap tools that break quickly is penny-wise and pound-foolish in the long run. 빨리 망가지는 저렴한 도구를 사는 것은 장기적으로 작은 것은 아끼고 큰 것은 낭비하는 것이다.
- 
- 64 **nickel and dime** *idiomatic expression* 쥐꼬리만큼 주다, 푼돈으로 인색하게 굴다  
 ≡ The airline tried to nickel and dime passengers by charging extra fees for baggage and seat selection. 항공사는 수하물과 좌석 선택에 대해 추가 요금을 부과함으로써 승객들에게 푼돈으로 인색하게 굴려고 했다.
- 
- 65 **put your money where your mouth is** *idiomatic expression* 말한 대로 행동하다, 말을 실천하다  
 ≡ You keep saying you support local businesses, so why don't you put your money where your mouth is and shop here? 지역 사업을 지지한다고 계속 말하는데, 여기서 쇼핑하며 말을 실천하는 게 어때요?

- 66 **cut corners** phrasal verb 절차를 생략하다, 무리하게 줄이다  
 ≡ The contractor cut corners on safety measures to finish the project under budget. 계약자는 예산 내에서 프로젝트를 완료하기 위해 안전 조치에서 절차를 생략했습니다.
- 
- 67 **gravy train** idiomatic expression 쉽게 돈을 버는 일, 불로소득  
 ≡ The executives rode the gravy train for years with lavish bonuses and stock options. 경영진은 수년간 호화로운 보너스와 스톡옵션으로 쉽게 돈을 벌었다.
- 
- 68 **hold your horses** idiomatic expression 진정해, 서두르지 마  
 ≡ Hold your horses! We need to review the contract before signing anything. 서두르지 마! 우리는 뭐든 서명하기 전에 계약서를 검토해야 해.
- 
- 69 **in due time** adverbial phrase 적절한 때에, 때가 되면  
 ≡ Your patience will be rewarded in due time, so don't give up hope. 당신의 인내심은 적절한 때에 보상받을 것이니 희망을 버리지 마세요.
- 
- 70 **the calm before the storm** idiomatic expression 폭풍 전의 고요  
 ≡ The office was unusually quiet this morning—it felt like the calm before the storm of the product launch. 오늘 아침 사무실이 이상하게 조용했다. 제품 출시라는 폭풍 전의 고요처럼 느껴졌다.
- 
- 71 **crunch time** noun phrase 중요한 시기, 고비  
 ≡ It's crunch time for the team as they prepare for the championship final this weekend. 이번 주말 챔피언십 결승을 준비하는 팀에게는 중요한 시기입니다.
- 
- 72 **on borrowed time** prepositional phrase 언제 끝날지 모르는  
 ≡ The old factory has been operating on borrowed time since the safety violations were discovered. 그 오래된 공장은 안전 위반이 발견된 이후 언제 끝날지 모르는 상태로 운영되고 있다.
- 
- 73 **against the clock** prepositional phrase 시간에 쫓겨, 제한된 시간 내에  
 ≡ The team worked against the clock to finish the project before the deadline. 팀은 마감일 전에 프로젝트를 끝내기 위해 시간에 쫓겨 일했다.
- 
- 74 **a matter of time** noun phrase 시간문제  
 ≡ With his talent and dedication, success is just a matter of time. 그의 재능과 헌신을 보면, 성공은 시간문제일 뿐이다.
- 
- 75 **nip in the bud** idiomatic expression 싹을 자르다, 초기에 막다  
 ≡ The manager decided to nip in the bud any rumors about layoffs by addressing staff directly. 매니저는 직원들에게 직접 말함으로써 정리해고에 대한 소문을 초기에 막기로 결정했다.
- 
- 76 **strike while the iron is hot** idiomatic expression 기회가 있을 때 행동하다  
 ≡ The market conditions are perfect right now, so we need to strike while the iron is hot and launch the product. 시장 상황이 지금 완벽하니 기회가 있을 때 행동해서 제품을 출시해야 한다.
- 
- 77 **know the ropes** idiomatic expression 요령을 알다, 일에 익숙하다  
 ≡ It took me about three months to really know the ropes at my new job. 새 직장에서 정말로 요령을 익히는 데 약 3개월이 걸렸습니다.
- 
- 78 **learn the ropes** idiomatic expression 요령을 배우다, 일을 익히다  
 ≡ New employees spend the first month learning the ropes under the guidance of experienced mentors. 신입 사원들은 경험 많은 멘토의 지도 아래 첫 달을 요령을 배우는 데 보냅니다.

- 79 **get the hang of** *phrasal verb* 요령을 터득하다, 익숙해지다  
 ≡ After a few lessons, I finally got the hang of playing the guitar. 몇 번의 레슨 후에 나는 마침내 기타 연주의 요령을 터득했다.

---

- 80 **know like the back of your hand** *idiomatic expression* 속속들이 알다, 손바닥 보듯 알다  
 ≡ After living in Tokyo for fifteen years, I know this neighborhood like the back of my hand. 도쿄에서 15년을 살다 보니, 이 동네를 손바닥 보듯 압니다.

---

- 81 **scratch the surface** *idiomatic expression* 겉핥기하다, 표면만 건드리다  
 ≡ We've only scratched the surface of what this technology can do. 우리는 이 기술이 할 수 있는 것의 표면만 건드렸을 뿐입니다.

---

- 82 **get to the bottom of** *phrasal verb* 진상을 밝히다, 원인을 규명하다  
 ≡ The detective was determined to get to the bottom of the mysterious disappearance. 형사는 미스터리한 실종 사건의 진상을 밝히기로 결심했다.

---

- 83 **food for thought** *idiomatic expression* 생각할 거리, 숙고할 만한 것  
 ≡ The speaker's comments about climate change gave us food for thought. 기후 변화에 대한 연사의 발언은 우리에게 생각할 거리를 주었다.

---

- 84 **draw a blank** *idiomatic expression* 기억이 나지 않다, 생각이 안 나다  
 ≡ I tried to remember her name, but I just drew a blank. 나는 그녀의 이름을 기억하려고 했지만, 전혀 생각이 나지 않았다.

---

- 85 **wrap your head around** *idiomatic expression* 이해하다, 받아들이다  
 ≡ I'm still trying to wrap my head around the new tax regulations. 나는 아직도 새로운 세금 규정을 이해하려고 노력하고 있다.

---

- 86 **the penny dropped** *idiomatic expression* 뒤늦게 이해하다, 비로소 알아차리다  
 ≡ After staring at the puzzle for ten minutes, the penny dropped and I saw the solution. 10분 동안 퍼즐을 보다가, 비로소 알아차리고 해결책을 발견했다.

---

- 87 **wolf in sheep's clothing** *idiomatic expression* 양의 탈을 쓴 늑대, 겉과 속이 다른 사람  
 ≡ He seemed trustworthy at first, but he turned out to be a wolf in sheep's clothing. 그는 처음에는 신뢰할 만해 보였지만, 알고 보니 양의 탈을 쓴 늑대였다.

---

- 88 **down to earth** *adjective phrase* 현실적인, 겸손한  
 ≡ Despite his wealth and fame, he remains remarkably down to earth and approachable. 부와 명성에도 불구하고 그는 여전히 매우 현실적이고 다가가기 쉽다.

---

- 89 **a chip on your shoulder** *idiomatic expression* 앙심, 과거의 불만으로 인한 적대적 태도  
 ≡ He's had a chip on his shoulder ever since he was passed over for promotion. 그는 승진에서 누락된 이후로 계속 앙심을 품고 있다.

---

- 90 **straight shooter** *noun phrase* 정직한 사람, 솔직한 사람  
 ≡ Everyone trusts Mark because he's a straight shooter who always tells the truth. 마크는 항상 진실을 말하는 정직한 사람이기 때문에 모두가 그를 신뢰한다.

---

- 91 **old school** *adjective phrase* 구식의, 전통적인  
 ≡ My grandfather is old school when it comes to technology and refuses to use smartphones. 우리 할아버지는 기술에 관해서는 구식이라 스마트폰 사용을 거부하십니다.

- 92 **loose cannon** *idiomatic expression* 제어 불능인 사람, 위험 인물  
 ≡ The CEO worried that the outspoken manager was becoming a loose cannon. CEO는 솔직한 관리자가 제어 불능인 사람이 되어가는 것을 걱정했다.

---

- 93 **dark horse** *noun phrase* 다크호스, 숨은 강자  
 ≡ The young candidate emerged as a dark horse in the presidential election, surprising political analysts. 젊은 후보는 대통령 선거에서 다크호스로 부상하여 정치 분석가들을 놀라게 했습니다.

---

- 94 **teacher's pet** *noun phrase* 선생님이 편애하는 학생  
 ≡ Sarah was always the teacher's pet because she constantly raised her hand and stayed after class to help. 사라는 항상 손을 들고 수업 후에 남아서 도와줘서 선생님이 편애하는 학생이었다.

---

- 95 **jack of all trades** *noun phrase* 팔방미인, 만능인  
 ≡ As a small business owner, you need to be a jack of all trades, handling everything from marketing to accounting. 소규모 사업주로서 마케팅에서 회계까지 모든 것을 처리하는 팔방미인이 되어야 한다.

---

- 96 **keep a low profile** *idiomatic expression* 눈에 띄지 않게 행동하다, 조용히 지내다  
 ≡ After the scandal, the politician decided to keep a low profile until public attention shifted elsewhere. 스캔들 이후, 그 정치인은 대중의 관심이 다른 곳으로 옮겨질 때까지 눈에 띄지 않게 행동하기로 결정했다.

---

- 97 **add insult to injury** *phrasal verb* 었친 데 덮친 격, 나쁜 상황을 더 악화시키다  
 ≡ They fired him without notice, and to add insult to injury, refused to pay his final month's salary. 그들은 그를 예고 없이 해고했고, 었친 데 덮친 격으로 마지막 달 급여 지급을 거부했다.

---

- 98 **against the grain** *adverbial phrase* 관습에 거슬러, 본성에 반하여  
 ≡ His unconventional teaching methods went against the grain but produced outstanding results. 그의 파격적인 교육 방법은 관습에 거슬렸지만 뛰어난 결과를 낳았다.

---

- 99 **all bets are off** *idiomatic expression* 모든 것이 불확실해지다, 예측이 불가능한 상황  
 ≡ If the CEO resigns, all bets are off regarding the company's future direction. CEO가 사임하면, 회사의 미래 방향에 대해서는 모든 것이 불확실해진다.

---

- 100 **bite the bullet** *idiomatic expression* 고통을 참다, 불가피한 일을 감수하다  
 ≡ The repairs are expensive, but we'll just have to bite the bullet and pay for them. 수리비가 비싸지만, 우리는 그냥 참고 비용을 지불해야 할 것이다.

---

- 101 **break new ground** *idiomatic expression* 새로운 영역을 개척하다  
 ≡ The research team broke new ground in cancer treatment with their innovative approach. 연구팀은 혁신적인 접근법으로 암 치료에서 새로운 영역을 개척했다.

---

- 102 **drop the ball** *idiomatic expression* 실수하다, 책임을 다하지 못하다  
 ≡ The marketing team really dropped the ball on this campaign launch. 마케팅 팀은 이번 캠페인 런칭에서 정말로 실수했다.

---

- 103 **face the music** *phrasal verb* 책임을 지다, 결과를 감수하다  
 ≡ After lying to his boss, he knew he would have to face the music eventually. 상사에게 거짓말을 한 후, 그는 결국 책임을 져야 한다는 것을 알았다.

---

- 104 **fall on deaf ears** *phrasal verb* 묵살되다, 귀담아듣지 않다  
 ≡ Her warnings about the financial risks fell on deaf ears, and the company proceeded with the investment. 재정적 위험에 대한 그녀의 경고는 묵살되었고, 회사는 투자를 진행했다.

- 105 **get your act together** phrasal verb 정신 차리다, 제대로 하다  
 ≡ You need to get your act together if you want to pass this semester. 이번 학기를 통과하고 싶다면 정신 차려야 한다.

---

- 106 **give the benefit of the doubt** phrasal verb 선의로 해석하다, 의심스러워도 믿어주다  
 ≡ Although his excuse seemed unlikely, I decided to give him the benefit of the doubt. 그의 변명이 그럴듯하지 않아 보였지만 나는 그를 선의로 해석하기로 했다.

---

- 107 **in the same boat** prepositional phrase 같은 처지에 있는, 같은 상황에 놓인  
 ≡ We're all in the same boat when it comes to dealing with the new regulations. 새로운 규정을 다루는 것에 관해서는 우리 모두 같은 처지에 있다.

---

- 108 **keep your eyes peeled** idiomatic expression 주의 깊게 살피다, 잘 지켜보다  
 ≡ Keep your eyes peeled for the exit sign—it's easy to miss on this highway. 출구 표지판을 주의 깊게 살피세요—이 고속도로에서는 놓치기 쉬워요.

---

- 109 **let sleeping dogs lie** idiomatic expression 굶어 부스럼 만들지 말다, 괜한 일 만들지 말다  
 ≡ I know you're curious about what happened, but it's probably better to let sleeping dogs lie. 무슨 일이 있었는지 궁금하겠지만, 아마도 굶어 부스럼 만들지 않는 것이 더 나을 것입니다.

---

- 110 **play devil's advocate** idiomatic expression 반대 입장을 취하다, 일부러 반론을 제기하다  
 ≡ Let me play devil's advocate and ask why this strategy might fail. 내가 반대 입장을 취해서 이 전략이 왜 실패할 수 있는지 물어보겠다.

---

- 111 **pull strings** idiomatic expression 배후에서 조종하다, 뒷공작을 하다  
 ≡ She managed to get the job because her uncle pulled strings with the hiring manager. 그녀는 삼촌이 채용 담당자에게 뒷공작을 해서 일자리를 얻었습니다.

---

- 112 **rain or shine** adv. 날씨에 상관없이  
 ≡ We meet every Sunday rain or shine together. 우리는 날씨에 상관없이 매주 일요일에 만나다.

---

- 113 **red tape** noun phrase 관료적 형식주의, 번거로운 절차  
 ≡ Small business owners complain that excessive red tape makes it difficult to start new ventures. 중소기업 소유주들은 과도한 관료적 형식주의가 신규 사업을 시작하기 어렵게 만든다고 불평한다.

---

- 114 **see the big picture** idiomatic expression 전체적인 그림을 보다, 큰 틀을 보다  
 ≡ Good leaders can see the big picture while managing daily operations. 훌륭한 리더는 일상적인 운영을 관리하면서도 전체적인 그림을 볼 수 있습니다.

---

- 115 **throw in the towel** verbal phrase 포기하다, 항복하다  
 ≡ After six months of trying to fix the old car, he finally threw in the towel and bought a new one. 오래된 차를 고치려고 6개월 동안 노력한 후, 그는 마침내 포기하고 새 차를 샀다.

---

- 116 **turn a blind eye** idiomatic expression 못 본 척하다, 눈감아주다  
 ≡ The manager decided to turn a blind eye to his employees coming in late occasionally. 관리자는 직원들이 가끔 늦게 출근하는 것을 못 본 척하기로 했다.

---

- 117 **turn over a new leaf** idiomatic expression 새 출발하다, 마음을 고쳐먹다  
 ≡ After his time in prison, he promised to turn over a new leaf and live honestly. 감옥에서 시간을 보낸 후, 그는 새 출발하여 정직하게 살겠다고 약속했다.

---

- 118 **under the table** adverbial phrase 은밀히, 불법적으로  
 ≡ The contractor was paid under the table to avoid taxes. 그 계약자는 세금을 피하기 위해 은밀히 돈을 받았다.

- 119 **up in the air** *adverbial phrase* 미정인, 불확실한  
 ≡ Our vacation plans are still up in the air because we haven't received approval for time off. 우리의 휴가 계획은 휴가 승인을 받지 못해서 아직 미정이다.

---

- 120 **wet behind the ears** *idiomatic expression* 경험이 부족한, 미숙한  
 ≡ The new intern is still wet behind the ears but eager to learn. 그 새 인턴은 아직 경험이 부족하지만 배우려는 열의가 있다.

---

- 121 **the pot calling the kettle black** *idiomatic expression* 똥 묻은 개가 겨 묻은 개 나무란다  
 ≡ You're criticizing me for being late? That's the pot calling the kettle black—you're late every day! 내가 늦는다고 비판하는 거야? 그건 똥 묻은 개가 겨 묻은 개 나무란다는 거야. 너는 매일 늦잖아!

---

- 122 **spill the tea** *idiomatic expression* 가십을 말하다, 소문을 퍼뜨리다  
 ≡ Come on, spill the tea—what really happened between you and Alex at the party? 자, 가십을 말해봐. 파티에서 너와 알렉스 사이에 정말 무슨 일이 있었어?

---

- 123 **jump on the bandwagon** *idiomatic expression* 대세에 편승하다, 유행에 따르다  
 ≡ After seeing the product's success, many competitors decided to jump on the bandwagon and create similar items. 제품의 성공을 본 후, 많은 경쟁자들이 대세에 편승하여 유사한 제품을 만들기로 결정했다.

---

- 124 **run out of steam** *idiomatic expression* 기력이 다하다, 기운이 떨어지다  
 ≡ The campaign started strong but ran out of steam after a few weeks. 캠페인은 강하게 시작했지만 몇 주 후 기력이 다했습니다.

---

- 125 **bring to the table** *idiomatic expression* 제공하다, 기여하다  
 ≡ Each team member brings unique skills to the table that strengthen our project. 각 팀원은 우리 프로젝트를 강화하는 독특한 기술을 제공한다.

---

- 126 **a can of worms** *idiomatic expression* 복잡한 문제, 한 번 건드리면 많은 문제가 생기는 일  
 ≡ Investigating the old financial records opened up a can of worms we weren't prepared for. 오래된 재무 기록을 조사하자 우리가 준비하지 못한 복잡한 문제들이 드러났다.

---

- 127 **let your hair down** *idiomatic expression* 마음껏 즐기다, 편하게 굴다  
 ≡ After weeks of intense studying, the students finally let their hair down at the graduation party. 몇 주간의 집중적인 공부 후, 학생들은 졸업 파티에서 마침내 마음껏 즐겼습니다.

---

- 128 **take the bull by the horns** *idiomatic expression* 어려운 일에 과감히 맞서다  
 ≡ Instead of avoiding the problem, she decided to take the bull by the horns and confront her manager directly. 문제를 피하는 대신 그녀는 어려운 일에 과감히 맞서 관리자와 직접 대면하기로 결정했다.

---

- 129 **go down the rabbit hole** *phrasal verb* 빠져들다, 깊이 탐구하다  
 ≡ I went down the rabbit hole researching conspiracy theories and lost track of time. 나는 음모론을 조사하다가 빠져들어서 시간 가는 줄 몰랐다.

---

- 130 **read the room** *idiomatic expression* 분위기를 파악하다  
 ≡ The comedian failed to read the room and made jokes that offended most of the audience. 코미디언은 분위기를 파악하지 못하고 관객 대부분을 불쾌하게 하는 농담을 했다.

---

- 131 **clear the air** *verbal phrase* 오해를 풀다, 분위기를 정리하다  
 ≡ The manager called a meeting to clear the air after rumors spread about possible layoffs. 가능한 해고에 대한 소문이 퍼진 후 관리자는 오해를 풀기 위해 회의를 소집했다.

- 132 **a double-edged sword** *idiomatic expression* 양날의 검, 이로운 동시에 해로운 것  
 ≡ Social media is a double-edged sword for businesses, offering exposure but also inviting criticism. 소셜 미디어는 기업에게 양날의 검이다. 노출을 제공하지만 비판도 초래하기 때문이다.

---

- 133 **throw someone under the bus** *verbal phrase* 누군가를 희생양으로 삼다  
 ≡ When the project failed, the manager threw his team under the bus to save his own reputation. 프로젝트가 실패했을 때, 매니저는 자신의 평판을 지키기 위해 팀을 희생양으로 삼았다.

---

- 134 **get wind of** *phrasal verb* 눈치채다, 소문을 듣다  
 ≡ The competitors got wind of our new product launch and accelerated their own plans. 경쟁사들이 우리의 신제품 출시를 눈치채고 자신들의 계획을 앞당겼다.

---

- 135 **cut someone some slack** *idiomatic expression* 너그럽게 대하다, 봐주다  
 ≡ The manager decided to cut him some slack since he had been dealing with personal issues. 관리자는 그가 개인적인 문제를 겪고 있었기 때문에 그를 너그럽게 대하기로 결정했습니다.

---

- 136 **kick the bucket** *idiomatic expression* 죽다, 숨지다  
 ≡ My grandfather's old truck finally kicked the bucket after thirty years of reliable service. 할아버지의 낡은 트럭이 30년간의 믿음직한 운행 끝에 마침내 고장 났습니다.

---

- 137 **burn the candle at both ends** *idiomatic expression* 무리하게 일하다, 과로하다  
 ≡ Working two jobs while studying full-time means she's burning the candle at both ends. 풀타임으로 공부하면서 두 개의 일을 하는 것은 그녀가 무리하게 일하고 있다는 것을 의미한다.

---

- 138 **have an axe to grind** *idiomatic expression* 개인적인 불만이 있다  
 ≡ The journalist seems to have an axe to grind against the mayor based on her biased reporting. 그 기자는 편향된 보도를 근거로 시장에 대해 개인적인 불만이 있는 것 같다.

---

- 139 **jump through hoops** *idiomatic expression* 온갖 어려운 일을 겪다, 복잡한 절차를 거치다  
 ≡ To get a visa, I had to jump through hoops, submitting countless documents and attending multiple interviews. 비자를 받기 위해 수많은 서류를 제출하고 여러 번의 인터뷰에 참석하는 등 온갖 어려운 일을 겪어야 했다.

---

- 140 **weather the storm** *idiomatic expression* 어려움을 견디다, 위기를 극복하다  
 ≡ The company managed to weather the storm during the economic recession. 그 회사는 경제 불황 동안 위기를 극복했다.

---

- 141 **ruffle someone's feathers** *idiomatic expression* 기분을 상하게 하다  
 ≡ I didn't mean to ruffle your feathers with my comment about the budget. 나는 예산에 대한 내 발언으로 당신의 기분을 상하게 할 의도가 없었습니다.

---

- 142 **throw caution to the wind** *verbal phrase* 신중함을 내팽개치다, 무모하게 행동하다  
 ≡ After years of careful saving, he decided to throw caution to the wind and invest everything in the startup. 수년간 신중하게 저축한 후, 그는 신중함을 내팽개치고 모든 것을 스타트업에 투자하기로 결정했다.

---

- 143 **put the cart before the horse** *idiomatic expression* 순서가 뒤바뀌다, 본말이 전도되다  
 ≡ You're putting the cart before the horse by worrying about decorations before finding a venue. 장소를 찾기 전에 장식에 대해 걱정하는 것은 순서가 뒤바뀐 것입니다.

---

- 144 **fly off the handle** *idiomatic expression* 버럭 화를 내다, 발끈하다  
 ≡ He tends to fly off the handle when someone criticizes his work. 그는 누군가가 자신의 일을 비판하면 버럭 화를 내는 경향이 있다.

145 **water under the bridge** *idiomatic expression* 지나간 일, 다 지나간 과거

≡ We had our disagreements, but that's all water under the bridge now. 우리는 의견 차이가 있었지만, 그건 이제 다 지나간 일이다.

---

146 **keep your chin up** *idiomatic expression* 기운 내다, 낙담하지 마라

≡ I know you didn't get the job, but keep your chin up—there will be other opportunities. 일자리를 얻지 못한 것을 알지만 기운 내세요—다른 기회가 있을 거예요.

---

**twibble**•

## 외우지 마세요. 기억하세요.

열심히 외운 단어, 일주일 뒤에 몇 개나 기억나시나요?

연구에 따르면 새로 배운 단어의 50% 이상은 24시간 안에 잊히고, 반복 학습 없이는 한 달 뒤 거의 기억에서 사라진다고 합니다.

twibble은 다릅니다.

목표 낱자를 정하고, 하루에 20-30분씩, 매일 레슨을 따라가기만 하세요.

twibble은 당신이 어려워하는 단어가 당신 기억에서 잊혀질 타이밍에 정확히 다시 보여주기 때문에 놀라울 만큼 자연스럽게 기억에 남게 됩니다.

암기가 아닌 기억의 마법을 경험해 보세요.

[twibble.co](https://twibble.co)